

LEDEN 2023

	2.-6.1.2023		AL	9.-13.1.2023		AL	16.-20.1.2023		AL	23.-27.1.2023		AL	30.1.-3.2.2023		AL
Polévka		2.1.		z vaječné jíšky	9.1.	1,3,9	z bílého zelí	16.1.	1,7	bramborová	23.1.	1,9	kmínová s kapáním	30.1.	1,3,7,9
Menu	vánoční prázdniny			pečené kuře		1,3,7	rybí filé na másle		4	krutí plátek			kuřecí steak s bylinkami, fazol.lusky		1,3,7
Příloha				brambory			bramborová kaše		7	čočka po srbsku		1	brambory		
Nápoj				čaj, jahod.mléko		7	mrkvík, oříšk. Mléko		7	čaj, čokolád.mléko		7	čaj, banán.mléko		7
Dezert				okurkový salát			salát z čínského zelí			ovoce			ovoce		
Polévka	mléčná s drobením	3.1.	1,3,7	kyselá s vejci	10.1.	1,3,7	z rajčat s červ.čočkou	17.1.	1,9	česneková	24.1.	1,3	cibulová s bramborem	31.1.	1,7
Menu	pečené vepř.maso, mrkev,hrášek,kukuřice		1	pečená vepř.plec			maminčino kuře		9,1	moravský vrabec, kyselé zelí		1,6,7,12	rizoto s vepř.masem		1,7,6
Příloha	brambory			hrachová kaše		1,7	těstovinová rýže		1	bramborové knedlíky		1,3,12			
Nápoj	džus, karamel.mléko		7	vitanápoj, mléko bez příchutě		7	čaj, melta		7	džus			čaj, jahod.mléko		7
Dezert	ovoce			zelný salát s křenem		12	mrkvové řezy		1,3,7,8	zapékané müsli		1,7,8	salát z červ.řepy		
Polévka	z fazolových lusků	4.1.	1,7	bramborová s kroupami	11.1.	1,9	zelenin.s játr.noky	18.1.	1,3,9	z mích.luštěnin	25.1.	1,7,9	vývar s těstovinami	1.2.	1,6,9
Menu 1	špagety po italsku		1,6,7	šišky s mákem		1,3	švédská roštěná		1,7,9,10	nugátové knedlíky s jogurtem		1,7	hamburská vepř.kýta		1,7,9,10
Menu 2				vepř.maso v mrkvi,brambory		1,7	houskové knedlíky		1,3,7	franc.brambory, červená řepa		3,7	houskové knedlíky		1,3,7
Nápoj	džus			čaj, caomalt		7	džus			čaj, kakao		7	vitanápoj		
Dezert	zakys.smetana s ovocem		7	ovoce			ovoce			ovoce			ovoce		
Polévka	vývar s těstovinami	5.1.	1,3,9	celerová	12.1.	1,7,9	špenátová	19.1.	1,3,7	slepičí se strouháním	26.1.	1,3,9	zahradnická	2.2.	1,7,9
Menu	koprová omáčka,vařené hovězí maso		1,7	cikánská směs		1,7	smažený květák		1,3	pastýřské maso		1,7,9,10	rybí závitky		4,7,10
Příloha	houskové knedlíky		1,3,7	rýže			brambory			těstoviny		1	šťouch.brambory s cibulkou		
Nápoj	čaj			tykvík			čaj, malin.mléko		7	tykvík			džus, vanilk.mléko		7
Dezert	ovoce			šlehaný tvaroh s polevou		7	rajčatový salát			jogurt		7	míchaný salát		
Polévka	hrachová	6.1.	1,9	risi bisi	13.1.	9	krupic.s vejci	20.1.	1,3,9	brokolicová	27.1.	1,3,7,9	pórková s cizrnou	3.2.	1,3,7,9
Menu	filé na nivě		1,3,4,7	dábelské roštěnky		1,7,10	vepřové nudličky na kari		1,7,9,10	mleté biftečky		1,3,6,7,10	krutí medajlonky se sýr.omáčkou		1,7
Příloha	brambory			brambory			rýže			brambory			těstoviny		1
Nápoj	čaj, vanilk.mléko		7	čaj, vanilk.mléko		7	ovocínek, jogurt.mléko		7	čaj, karamel.mléko		7	čaj, mléko bez příchutě		7
Dezert	míchaný salát			ovoce			ovoce			mrkvový salát			ovoce		

Přehled alergenů: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-skořáp.plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-seznam, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši